

**ANEXĂ**  
**la H.C.L.S. 6 nr. 14/27.01.2011**



Direcția Generală de Asistență Socială și Protecția Copilului  
Consiliul Local Sector 6 București

**“CENTRUL DE TIP RESPIRO PENTRU PERSOANE CU  
DIZABILITĂȚI”**

## **SCOPUL PROIECTULUI**

Scopul proiectului este acela de a înființa un centru de tip respiro la nivelul comunității sectorului 6 destinat persoanelor cu dizabilități și acordarea de asistență de specialitate pentru această categorie de persoane.

Precizăm că în prezent, la nivelul sectorului 6 nu există un astfel de centru, iar numărul mare de persoane cu dizabilități asistate în familie impun înființarea unui astfel de serviciu social.

De asemenea, unul din principalele scopuri ale serviciilor de tip respiro este acela de a oferi membrilor familiilor persoanelor cu dizabilități oportunitatea de a se elibera temporar de stresul pe care îl resimt atunci când asistă în permanență/ofere servicii persoanelor aflate într-o astfel de situație, aceste servicii pot preveni abuzul și neglijarea persoanei cu handicap și contribuie la unitatea familiei.

Proiectul propus contribuie la promovarea și creșterea independenței beneficiarilor (persoane cu handicap) și la păstrarea unui echilibru în viața lor și a familiilor lor.

## **OBIECTIVELE PROIECTULUI**

- Crearea unui centru de tip respiro cu o capacitate de 24 locuri, la nivelul comunității sectorului 6, pentru persoanele cu handicap dependente de asistență și îngrijire;
- Obținerea tuturor avizelor necesare pentru funcționarea centrului în conformitate cu standardele legale în vigoare;
- Acordarea de asistență de specialitate pentru un număr de 24 persoane cu handicap/lună (300 de persoane cu dizabilități anual – număr estimat);
- Creșterea accesibilității persoanelor cu handicap din sectorul 6 și indirect a familiilor acestora la servicii specializate de tip respiro;
- Acordarea de servicii de recuperare corespunzătoare nevoilor evaluate, servicii specializate de îngrijire și asistență, îndrumare, sprijin și consiliere, evaluări, educație pentru sănătate atât pentru beneficiari cât și pentru familie și acordarea de servicii de prevenire a excluziunii sociale și integrare socială;
- Creșterea gradului de conștientizare și informare a populației cu privire la problematica persoanelor cu dizabilități;

- Dezvoltarea unui parteneriat solid cu un O.N.G. în vederea acordării de asistență de specialitate într-un centru de tip respiro pentru persoane cu dizabilități.

## **BENEFICIARI**

Număr de beneficiari estimat pentru 12 luni: aproximativ 300

Persoane adulte cu handicap grav cu diferite tipuri de afecțiuni/handicap asociat, care beneficiază de însoțitor/asistent persoanal, astfel:

- persoane cu dezvoltare incompletă a funcțiilor mentale și psihosociale fara tulburari de comportament care genereaza manifestari agresive, handicap asociat care necesită îngrijire specială (deficiențe mentale);
- persoane care prezintă deteriorarea/regresie a funcțiilor intelectuale) – se referă la demențe atrofico-degenerative (demență senilă, demență în boala Alzheimer, boala Pick), boli care afectează primar, direct și selectiv creierul – persoane dependente de îngrijire;
- persoane care prezintă afectarea funcțiilor vederii, auzului, vestibulare, afectarea vocii, afectarea funcțiilor sistemului cardiovascular, hematologic, imunitar și respirator, funcțiile sistemului digestiv, metabolic și endocrin, funcțiile urogenitale, funcțiile neuro-musculo-scheletice și ale mișcărilor aferente, funcțiile pielii – persoane dependente permanent de asistență și îngrijire.

Nu vor beneficia de găzduire în cadrul “Centrului de tip respiro pentru persoane cu dizabilități” persoanele cu afecțiuni psihice (persoane adulte cu probleme de sănătate mintală).

## **GRUP ȚINTĂ**

- Persoane adulte/vârstnice cu dizabilități (persoane adulte/vârstnice cu domiciliul pe raza sectorului 6, care dețin certificat de încadrare într-un grad de handicap – grav, care și-au pierdut autonomia personală, care necesită sprijin permanent din cauza pierderii capacității de autoservire, autoîngrijire și autogospodărire precum și pentru facilitarea deplasării în interiorul sau/și exteriorul locuinței în funcție de necesități.

## **JUSTIFICAREA/MOTIVAȚIA PROIECTULUI**

La nivelul Direcției Generale de Asistență Socială și Protecția Copilului sector 6 sunt asistate în momentul de față 11164 persoane cu diferite dizabilități (copii și adulți), dintre cele 3323 persoane cu handicap grav, 780 au asistent personal, 2122 au însoțitor, 370 persoane nu au asistent personal și 51 persoane nu au însoțitor.

Aceaste persoane sunt dependente de sprijin, întâmpină dificultăți în accesarea serviciilor medicale si sociale și au probleme în a beneficia de ajutorul specific de care au nevoie.

Serviciile de respiro pentru copiii și adulții cu dizabilități sunt absente la nivelul sectorului 6, ceea ce împovărează viața familiilor acestora. A avea o persoană cu handicap sever în familie, care necesită îngrijire permanentă, duce la epuizarea și izolarea familiei, care nu mai face față dificultăților.

### **De ce un centru respiro?**

**Pentru că multe persoane adulte cu dizabilități locuiesc în permanență cu părinții/familia, care sunt din ce în ce mai în vârstă și tot mai greu reușesc să facă față cu succes solicitărilor constante ale copiilor lor deveniți adulți.** De asemenea, unul din principalele scopuri ale serviciilor tip respiro este acela de a oferi membrilor familiilor persoanei cu dizabilitati oportunitatea de a se elibera temporar de stresul pe care îl resimt atunci cand îi oferă îngrijire. Oferirea de asemenea servicii poate preveni abuzul și neglijarea și contribuie la unitatea familiei. Proiectul Centrul de tip respiro pentru persoane cu dizabilități răspunde cererii profund resimțite a familiilor care doresc și au nevoie de momente de odihnă și de destindere.

- **Pentru ca nu există locuințe protejate și există pericolul abandonului familial sau al instituționalizării persoanei cu dizabilitati.** Referitor la acest aspect, trebuie precizat faptul că la nivelul sectorului 6 nu există în prezent un centru de îngrijire și asistență care să vină în întâmpinarea nevoilor acestei categorii de beneficiari, numărul de solicitări pentru instituționalizare fiind în creștere.

Înființarea unui centru respiro pentru persoanele cu dizabilități din sectorul 6, dependente de îngrijire permanentă, în parteneriat cu Asociația „Sfântul Mucenic Fanurie pentru Îngrijirea Copiilor și Bătrânilor” constituie în prezent o alternativă. Un centru respiro usurează, temporar, familia, acoperă aria acestor nevoi, venind în sprijinul familiilor persoanelor cu dizabilități.

Conform Buletinului Informativ Statistic al Autorității Naționale pentru Persoanele cu Handicap, 96 % din persoanele cu dizabilități din România și 95% din Sectorul 6 trăiesc în afara instituțiilor. Multe dintre acestea locuiesc cu părinții, care sunt din ce în ce mai în vârstă și tot mai greu reușesc să facă față cu succes nevoilor speciale ale copiilor lor. De asemenea, perioada de criza, dificultățile majore cu care se confruntă aceste familii se suprapun cu asistarea în familie a unei/unor persoane cu handicap.

Un motiv important care stă la baza acestui proiect este criza financiară care a afectat și populația sectorului 6, astfel încât familiile nu mai fac fata la cheltuielilor mari pe care le implică asistarea și îngrijirea unei persoane cu dizabilități la domiciliu.

Proiectul “Centrul de tip respiro pentru persoane cu dizabilități” contribuie astfel la prevenirea instituționalizării și sprijină procesul de dezinstituționalizare, priorități ale Strategiei Naționale 2006 – 2013 cu privire la protecția persoanelor cu handicap.

Direcția Generală de Asistență Socială și Protecția Copilului sector 6 oferă persoanelor cu dizabilități dependente de îngrijire permanentă facilități și sprijin conform legii: încadrare într-o categorie de persoane cu handicap, acordare drepturi/facilități conform gradului de handicap (drept însoțitor, angajarea unui asistent personal profesionist), precum și o gamă largă de servicii acordate în centre de recuperare, reabilitare psiho-socială și consiliere existente la nivelul sectorului 6.

Precizăm că în baza parteneriatului cu Asociația „Sfântul Mucenic Fanurie pentru Îngrijirea Copiilor și Bătrânilor” se dorește dezvoltarea serviciilor acordate pentru această categorie de persoane prin înființarea unui centru de tip respiro pentru persoanele cu dizabilități.

Beneficiarii direcți ai acestui proiect sunt persoanele cu dizabilități iar beneficiarii indirecți sunt familiile acestora. Este cunoscut faptul că din cauza suprasolicitării fizice și psihice, profund resimțite de către persoanele care îngrijesc continuu persoane cu dizabilități accentuate și grave, acestea au nevoie de momente de odihnă și destindere.

De-a lungul anilor, datorita lipsei de servicii alternative si complementare și acumulării oboselei, părinții copiilor/adușilor cu dizabilități se rup de viața lor anterioară, renunță chiar și la cele mai simple bucurii ale vieții în afara îngrijirii propriului copil/membru al familiei. Un centru respiro ușurează, temporar, familia, acoperă aria acestor nevoi, venind atât în sprijinul acesteia cât și în sprijinul persoanei cu handicap dependentă de îngrijire.

Trebuie precizat că în conformitate cu prevederile Legii nr.448/2006 privind protecția și promovarea drepturilor persoanelor cu handicap, republicată și actualizată, monitorizarea și controlul activității de îngrijire și protecție a adușilor cu handicap grav de către asistentul personal profesionist se fac de direcțiile generale de asistență socială și protecția copilului. Asistentul personal beneficiază de anumite drepturi, iar pe perioada concediului de odihnă, angajatorul are obligația de a asigura persoanei cu handicap grav un înlocuitor al asistentului personal profesionist ori **găzduirea într-un centru de tip respiro.**

De asemenea, persoana cu handicap poate beneficia de servicii sociale acordate în centre de zi și centre rezidențiale de diferite tipuri, publice, public-private sau private. Centrele de zi și centrele rezidențiale reprezintă locații în care serviciile sociale sunt acordate de personal calificat și care dispun de infrastructură adecvată furnizării acestora; centrele rezidențiale sunt locații în care persoana cu handicap este găzduită cel puțin 24 de ore.

Tipurile de centre rezidențiale pentru persoane cu handicap sunt:

- a) centre de îngrijire și asistență;
- b) centre de recuperare și reabilitare;
- c) centre de integrare prin terapie ocupațională;
- d) centre de pregătire pentru o viață independentă;
- e) centre respiro/centre de criză;**
- f) centre de servicii comunitare și formare;
- g) locuințe protejate;
- h) altele.

Admiterea unei persoane cu handicap într-un centru rezidențial, cu excepția celor prevăzute la punctele e) și g), se face în cazul în care acesteia nu i se pot asigura protecția și îngrijirea la domiciliu sau în cadrul altor servicii din comunitate.

În momentul de față, D.G.A.S.P.C. 6 înregistrează un număr crescut de cereri de internare într-un centru de îngrijire și asistență din partea persoanelor cu handicap/reprezentanților legali/familiilor acestora care se confruntă cu grave probleme sociale.

Având în vedere aceste aspecte, precum și faptul că la nivelul D.G.A.S.P.C. sector 6 nu există în prezent un centru de îngrijire și asistență sau alte centre de tip rezidențial care să răspundă nevoilor persoanelor cu handicap dependente de îngrijire permanentă, se impune înființarea unui centru de tip respiro pentru persoanele cu dizabilități.

## **PREZENTAREA PROIECTULUI “CENTRUL DE TIP RESPIRO PENTRU PERSOANE CU DIZABILITĂȚI”**

Proiectul va fi implementat în sectorul 6 de către Direcția Generală de Asistență Socială și Protecția Copilului sector 6 în parteneriat cu Asociația „Sfântul Mucenic Fanurie pentru Îngrijirea Copiilor și Bătrânilor”, cu sediul social în București, Sector 6, strada Drumul Ciorogârla, nr.147A.

Centrul va funcționa într-o clădire a fundației, spațiu pentru care D.G.A.S.P.C. sector 6 va suporta costurile privind chiria, conform prezentării cuprinsă în bugetul proiectului. “Centrul

de tip respiro pentru persoane cu dizabilități” va avea o capacitate de 24 de locuri și va fi accesibil pentru comunitatea locală iar populația va primi informație adecvată, necesară din partea echipei D.G.A.S.P.C. sector 6.

Astfel, 24 de persoane cu dizabilități/lună vor putea beneficia de serviciile acordate în cadrul centrului de tip respiro.

“Centrul de tip respiro pentru persoane cu dizabilități” va dispune de spații amenajate conform standardelor pentru persoanele cu dizabilități, în scopul desfășurării de activități specifice acestei categorii de beneficiari.

Persoanele cu handicap vor beneficia de intervenție terapeutică și recuperare medicală de specialitate. Aceste servicii se vor acorda pentru persoanele cu dizabilități din sectorul 6 – prezentate mai sus, în cadrul secțiunii descrierea grupului țintă.

### **DESCRIEREA FUNCȚIONALĂ**

Centrul va asigura persoanelor cu dizabilități servicii de găzduire, îngrijire și recuperare pentru o perioadă de 30 de zile, oferind un sprijin familiilor și asistenților personali.

“Centrul de tip respiro pentru persoane cu dizabilități” pune la dispoziția beneficiarului, familiei acestuia sau oricărei alte persoane interesate materiale informative și publicitare privind serviciile furnizate. Centrul rezidențial deține și utilizează un manual de proceduri, document ce cuprinde toate procedurile aplicate în procesul de furnizare a serviciilor.

Centrul de tip respiro pentru persoane cu dizabilități asigură fiecărui beneficiar un spațiu personal într-un dormitor, în concordanță cu nevoile individuale ale beneficiarului.

Servirea hranei se realizează într-un spațiu care corespunde cerințelor de igienă, funcționalitate și confort ale beneficiarilor (pentru persoanele a căror condiție de sănătate nu permite deplasarea acestora în spațiul destinat servirii hranei, servirea mesei se va face în dormitoare). Centrul de tip respiro asigură beneficiarilor condiții de hrănire, conform nevoilor și preferințelor, cu respectarea normelor legale în vigoare. Beneficiarii primesc o alimentație adecvată, în baza planului individual de intervenție și a orarului zilnic. Beneficiarii sunt sprijiniți de personal să își formeze deprinderi și abilități adecvate de hrănire.

Centrul de tip respiro dispune de spații igienico-sanitare suficiente, accesibile, funcționale, sigure și confortabile astfel încât beneficiarii au acces la spații igienico-sanitare adecvate nevoilor lor.

De asemenea, spațiile comune sunt amenajate, dotate și adaptate în concordanță cu natura și ponderea activităților și cu nevoile generale și individuale ale beneficiarilor; spațiile comune sunt accesibile tuturor beneficiarilor, în funcție de gradul de dependență al acestora.

Centrul de tip respiro pentru persoane cu dizabilități deține spații pentru activități, în funcție de tipul unității și de nevoile individuale ale beneficiarilor.

Pe toată durata șederii în centru, persoanele cu dizabilități vor beneficia de prestații sociale conform prevederilor legale în vigoare.

Persoanele adulte cu handicap grav:

- indemnizație lunară, indiferent de venituri, în cuantum de 202 lei;
- buget personal complementar lunar, indiferent de venituri, în cuantum de 91 lei;
- indemnizație de însoțitor în cuantum de 461 lei sau asistent personal.

Costurile/an/beneficiar pentru “Centrul de tip respiro pentru persoane cu dizabilități” suportate de către Asociația „Sfântul Mucenic Fanurie pentru Îngrijirea Copiilor și Bătrânilor” și D.G.A.S.P.C. sector 6 sunt prezentate detaliat în bugetul proiectului.

## **STRUCTURA DE PERSONAL**

Personalul implicat în activitățile de recuperare este calificat corespunzător normelor profesionale. Activitatea “Centrului de tip respiro pentru persoane cu dizabilități” se va desfășura în permanență, în ture.

Nr. crt	Denumirea funcției	Număr posturi
1.	Coordonator centru	1
2.	Psiholog	1
3.	Kinetoterapeut	1
5.	Asistent medical	1
6.	Infirmieră	10

De asemenea, pentru buna desfășurare a activității la nivelul centrului de tip respiro se va colabora și cu un medic. Coordonatorul centrului va îndeplini și atribuții specifice privind administrarea centrului. ”Centrul de tip respiro pentru persoane cu dizabilități” asigură anual sau ori de câte ori este nevoie sesiuni de instruire a personalului în domeniul protecției și promovării drepturilor persoanelor cu handicap.

## **MODALITĂȚI DE INTERVENȚIE/ACTIVITĂȚI**

Admiterea în “Centrul de tip respiro pentru persoane cu dizabilități” se va realiza în baza solicitării persoanei cu handicap/asistentului personal/însoțitorului persoanei cu handicap/reprezentantului legal/familiei persoanei cu handicap. Cererea va fi înaintată Serviciului de Evaluare Complexă a Persoanei cu Handicap.

Personalul desemnat din cadrul Serviciului de Evaluare Complexă a Persoanei cu Handicap va evalua situația socială a persoanei cu handicap, precum și motivele care stau la baza



solicitării de găzduire în centrul de tip respiro și va înainta documentația, însoțită de propunerea de internare a persoanei cu dizabilități în “Centrul de tip respiro pentru persoane cu dizabilități”, Comisiei de Evaluare a Persoanelor Adulte cu Handicap.

Comisia de Evaluare a Persoanelor Adulte cu Handicap analizează documentația înaintată de către Serviciul de Evaluare Complexă a Persoanei cu Handicap, situația persoanei cu handicap, propunerea privind găzduirea persoanei cu handicap în cadrul centrului de tip respiro pentru o perioadă determinată și va emite dispoziția de admitere în acest centru.

Decizia de admitere a persoanei cu handicap în cadrul “Centrului de tip respiro pentru persoane cu dizabilități” se emite pe o perioadă de maxim 30 de zile și în condițiile respectării programului individual de reabilitare și integrare socială, urmând să înceteze după această perioadă.

Serviciul de Evaluare Complexă a Persoanei cu Handicap va monitoriza cazul persoanei cu handicap, activitate concretizată într-un referat, care va cuprinde toate datele referitoare la perioada găzduirii persoanei cu handicap în centru, precum și la modul în care a fost respectată decizia emisă de către Comisia de Evaluare a Persoanelor Adulte cu Handicap.

Activitățile se vor desfășura în baza unei metodologii de intervenție și a unor proceduri de lucru stabilite de către Serviciul de Evaluare Complexă a Persoanei cu Handicap în colaborare cu echipa centrului de tip respiro.

Pe toată perioada găzduirii în centrul de tip respiro (maxim 30 de zile/anual) fiecare beneficiar primește asistență pentru menținerea sănătății, conform planului de intervenție, realizându-se monitorizarea stării de sănătate a acestora, în scop preventiv și terapeutic. “Centrul de tip respiro pentru persoane cu dizabilități” asigură activități de recuperare în baza programului individual de recuperare. În funcție de nevoile generale și individuale ale beneficiarilor și de resursele materiale și umane existente, activitățile de recuperare pot fi:

- psihoterapie;
- consiliere psihologică (evaluare/reevaluare, realizarea profilului psihologic, consiliere individuală și de grup);
- terapii de recuperare neuromotorie;
- gimnastică medicală;
- kinetoterapie;
- terapie prin masaj;
- fizioterapie;

- terapii de expresie și ocupaționale – artterapie, meloterapie, terapie prin muncă – ergoterapie;
- terapia tulburărilor de limbaj;
- formarea, dezvoltarea și consolidarea deprinderilor de viață independentă, igienă personală, autoservire și autogospodărire.

De asemenea, la nivelul centrului se vor desfășura activități specifice, astfel:

- **Supraveghere, îndrumare** (pentru activități de autogospodărire, igienă personală- în funcție dec caz);
- **Asigurarea hranei;**
- **Programe educaționale** (referitoare la norme de comportament social, abilități de igienă, auto-gospodărire – în funcție de caz);
- **Activități de socializare** (organizate în cadrul centrului);
- **Asistență medicală** (prevenție, consult medical, administrare medicație);
- **Sprijin în obținerea drepturilor prevăzute de legislația în vigoare** (informare, consiliere, îndrumare, sprijin).

Monitorizarea persoanelor beneficiare de servicii medicale se va realiza atât de către personalul specializat existent la nivelul centrului, cât și de echipa Serviciului de Evaluare Complexă a Persoanei cu Handicap. Monitorizarea serviciilor acordate persoanelor cu handicap în cadrul “Centrului de tip respiro pentru persoane cu dizabilități” se va concretiza într-un raport de monitorizare, elaborat lunar de către Serviciul de Evaluare Complexă a Persoanei cu Handicap. De asemenea, Serviciul de Evaluare Complexă a Persoanei cu Handicap va monitoriza activitatea Asociației „Sfântul Mucenic Fanurie pentru Îngrijirea Copiilor și Bătrânilor” în derularea acestui proiect.

## **REZULTATE AȘTEPTATE (impactul așteptat asupra grupurilor țintă/beneficiarilor)**

- Crearea unui centru de tip respiro cu o capacitate de 24 locuri, la nivelul comunității sectorului 6, pentru persoanele cu handicap dependente de asistență și îngrijire;
- Obținerea tuturor avizelor necesare pentru funcționarea centrului în conformitate cu standardele legale în vigoare;
- Acordarea de asistență de specialitate pentru un număr de 24 persoane cu handicap/lună (300 de persoane cu dizabilități anual – număr estimat);
- Creșterea accesibilității persoanelor cu handicap din sectorul 6 și indirect a familiilor acestora la servicii specializate de tip respiro;

- Acordarea de servicii de recuperare corespunzătoare nevoilor evaluate, servicii specializate de îngrijire și asistență, îndrumare, sprijin și consiliere, evaluări, educație pentru sănătate atât pentru beneficiari cât și pentru familie și acordarea de servicii de prevenire a excluziunii sociale și integrare socială;
- Creșterea gradului de conștientizare și informare a populației cu privire la problematica persoanelor cu dizabilități;
- Dezvoltarea unui parteneriat solid cu un O.N.G. în vederea acordării de asistență de specialitate într-un centru de tip respiro pentru persoane cu dizabilități.