

*«LIGA TINERILOR SPORTIVI» - program de activități sportive pentru copii
cu comportament deviant*

PROIECTUL

1. DESCRIERE

1.1 Titlul **LIGA TINERILOR SPORTIVI**

1.2 Localizare: **BUCUREȘTI, SECTOR 6**

1.3 Costul proiectului și suma solicitată de la DGASPC Sector 6

Costul total al proiectului	Suma solicitată de la Consiliul Local Sector6	% din costul total al proiectului
114100	114100	100

1.4 Rezumat

Durata proiectului	2011
Scopul proiectului	Realizarea unui demers de integrare socială prin sport a copiilor cu comportament deviant sau cu risc de a dezvolta un asemenea comportament.
Parteneri	Club sportiv „Sonkeifree”, „Fundația Steaua Tenis XXI”, Liceul UCECOM
Grupul (grupurile) țintă ¹	90 de copii defavorizați cu probleme de comportament (30 la fotbal, 10 la tenis, 50 la arte marțiale)
Beneficiarii finali ²	aproximativ 150 de copii și tineri care vor participa la concursurile organizate
Rezultatele așteptate	<p>Toti copiii participanți la antrenamente vor fi asistați și consiliați în vederea optimizării rezultatelor școlare și a comportamentului social;</p> <p>Toți copiii participanți la antrenamente vor găsi o alternativă de petrecere a timpului liber ;</p> <p>Toți copiii participanți vor avea exercițiul unei comunicări asertive și a negocierii pașnice ;</p> <p>Toți copiii participanți vor învăța să-și controleze emoțiile și impulsivitatea.</p>
Principalele activități	<p>Proiectul de fotbal – formarea lotului, desfășurarea a 2 antrenamente săptămânale (în perioadele 01.03-15.06 și 15.09-15.12), participarea la Cupa UCECOM (între 15.03-15.05 și 01.10-01.12), organizarea unui turneu cu 8 echipe în jurul datei de 01.06.</p> <p>Proiectul de tenis – identificarea și selecția participanților, organizarea a 3 cursuri săptămânale (în perioada 01.04 – 30.11), organizarea unui turneu cu 16 participanți în luna septembrie.</p> <p>Proiectul de arte marțiale – susținerea cursurilor de arte marțiale de 3 ori pe săptămână în perioada ianuarie-decembrie, participarea la competiții oficiale.</p>

¹ “Grup țintă” sunt grupurile / entitățile care sunt afectate în mod direct de rezultatele proiectului, la nivelul scopului proiectului.

² “Beneficiari finali” sunt cei care vor beneficia pe termen lung de rezultatele proiectului, la nivelul societății sau sectorului în ansamblu.

1.5 Obiective

a) Identificarea, monitorizarea situației sociale și consilierea copiilor cu probleme de comportament de pe raza sectorului 6.

b) Implicarea copiilor cu probleme de comportament în activități sportive organizate ce pot constitui o alternativă la modelele de comportament învățate precum și oferirea posibilității de responsabilizare și valorizare.

c) Constituirea unei oferte de petrecere a timpului liber pentru toți copiii aflați în dificultate prin organizarea unui campinat de fotbal, a unui turneu de tenis și participarea copiilor la concursuri de arte marțiale.

d) Popularizarea DGASPC sector 6 și a serviciilor pe care le oferă în rândul copiilor ce ar putea beneficia de acestea.

1.6 Justificare

Lucrul cu copiii care prezintă riscul de a dezvolta un comportament deviant a evidențiat necesitatea unor metode educative speciale care să le ofere o modalitate de integrare mai ușoară aflată în concordanță cu modul lor de viață. Astfel s-a născut inițiativa de a organiza o echipa de fotbal cu acești copii, inițiativă creată pentru a le oferi posibilitatea de a-și găsi o preocupare, de a-și canaliza energia într-o activitate pozitivă și organizată, de a se obișnui să lucreze în echipă. Succesul constant al acestei activități precum și sesizarea preocupării multor copii pentru tenis și practicarea artelor marțiale ne-au determinat să încercăm extinderea programului sportiv la cursuri de tenis și karate, efectuate într-un cadru controlat și sub îndrumarea unui instructor autorizat.

Experiența anului 2010 a arătat că aceste programe le oferă un cadru adecvat pentru dobândirea unor modele de comunicare, de cooperare, de rezolvarea conflictelor și pentru preluarea cu ușurință a unui set de reguli și norme ceea ce îi poate ajuta ulterior la învățarea și acceptarea normelor sociale în general. Astfel am constatat că, pe de o parte, activitățile sportive pot constitui o posibilitate pentru a monitoriza situația școlară a acestor copii, iar pe de alta, de a realiza un proces educativ nonformal (prin respectarea unor reguli și a unui program, prin apartenența la o echipă etc.).

D.G.A.S.P.C. sector 6 are în evidențe aproximativ 120 de copii și tineri ce manifestă un comportament deviant în propria familie (delincvență, consum de droguri, abandon școlar, neadaptare la exigențele școlare pentru cei mici etc.).

Participanții la proiect sunt selectați dintre beneficiarii Serviciului de Prevenire a centrelor rezidențiale sau a centrelor de zi ale DGASPC sector 6. Beneficiari direcți vor fi aproximativ 90 de copii (câte 30 pentru fotbal, 10 pentru tenis și 50 pentru arte marțiale). Vom avea aproximativ 150 de copii beneficiari indirecti care vor participa la concursurile organizate.

1.7 Descrierea activităților

Programul de prevenire prin sport "Liga tinerilor sportivi" este format din trei proiecte distincte destinate practicării a trei sporturi diferite : fotbal, tenis și arte marțiale. Fiecare dintre cele 3 proiecte este structurat pe trei niveluri analog:

- În prima etapă vor fi identificați copiii și tinerii din grupul țintă care sunt interesați de activități sportive și în mod special de fotbal, tenis și de arte marțiale. În cazul programului de fotbal, aceștia se vor alătura celor două echipe pe criterii de vârstă (pentru copiii între 12-15 ani denumită Vulturii Negri, pentru cei între 15-19 ani numită Atletico) și vor participa la antrenamente în cele 2 zile stabilite din fiecare săptămână. Participarea la antrenamente și respectarea disciplinei este o condiție pentru a deveni membru al echipei și de a lua parte la meciurile de fotbal din cadrul turneului. Cursurile de tenis pentru cei 10 copii se adresează copiilor cu vârsta între 6-10 ani și se vor ține de 3 ori pe săptămână timp de 8 luni pe an. În cazul programului de arte marțiale pot participa copii începând cu vârsta de 5 ani iar antrenamentele se vor desfășura de 3 ori pe săptămână pentru fiecare din cei 50 copii pe parcursul întregului an.

-Al doilea nivel constă în monitorizarea situației sociale și consilierea copiilor participanți. Astfel în paralel cu activitățile sportive se urmărește asistarea și reintegrarea socială a acestora pentru a le putea oferi o alternativă la modul lor de viață în vederea dobândirii unor comportamente dezirabile.

- Al treilea nivel, participarea la competiții, va fi condiționată atât de capacitățile lor sportive cât și de renunțarea la droguri, continuarea studiilor, adoptarea unor comportamente adecvate etc. În cadrul programului de fotbal se va organiza un campionat anuale în luna iunie la care vor participa echipe din organizațiile care desfășoară activități similare, campionatul încheindu-se cu o festivitate de decernare a premiilor. Totodată echipa de fotbal "Vulturii Negri" este invitată să participe la turneele Liceului UCECOM în primăvară și în toamnă. Se pregonizează astfel că echipa de fotbal va susține aproximativ 25 de meciuri pe parcursul întregului an. În cazul programului de tenis intenționăm organizarea unui turneu cu premii pentru 16 copii în luna septembrie. În cazul programului de arte marțiale intenționăm ca 10 din cei 50 copii participanți să participe la 3 turnee organizate de federația de specialitate.

1.8 Metodologia

Proiectul **Liga tinerilor sportivi** este structurat pe 3 dimensiuni, prima legată de constituirea echipei de fotbal, a doua de oferirea cursurilor de tenis pentru copii și cea de-a treia de organizarea cursurilor de arte marțiale. Fiecare dintre cele trei componente ale programului funcționează distinct, având fiecare propriul coordonator și proprii beneficiari. Pentru fiecare copil inclus în program există un asistent social și un psiholog care asigură acompanierea psiho-afectivă a copilului pe toată durata proiectului. Participarea la activitatea sportivă respectivă face parte dintr-un plan general de servicii oferit copilului și familiei sale. Obiectivele planului de servicii vizează prevenirea abandonului școlar sau familial.

Fiecare activitate sportivă beneficiază de un antrenor și un coordonator al derulării activităților. Pentru proiectele de arte marțiale și tenis sunt prevăzute cursuri plătite ținute de antrenori calificați. Antrenamentele echipei de fotbal sunt coordonate de un angajat al DGASPC sector 6.

În cadrul antrenamentelor este încurajată exprimarea liberă a opiniilor beneficiarilor direcți cu privire la toate problemele apărute, exprimare asistată de către specialist, astfel încât orice conflict apărut să poată fi aplanat în mod pașnic, iar copiii să experimenteze negocierea și comunicarea asertivă.

Antrenorii încurajează pe timpul desfășurării cursului aprecierile pozitive privind performanțele fiecărui participant, acestea sunt realizate doar în scop constructiv și au ca finalitate creșterea încrederii în forțele proprii.

1.9 Durata și planul de acțiune

ACTIVITĂȚI	Semestrul 1						Semestrul 2						Comentarii
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
1 Antrenamente fotbal			x	x	x	x			x	x	x	x	
2 Turnee fotbal			x	x	x	x				x	x	x	
3 Cursuri Arte Marțiale	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	
4 Cursuri tenis				x	x	x	x	x	x	x	x		
5 Turneu tenis									x				

2. REZULTATE AȘTEPTATE

Rezultatele așteptate în urma realizării proiectului sunt:

Toți copiii participanți la antrenamente vor fi asistați și consiliați în vederea optimizării rezultatelor școlare și a comportamentului social;

Toți copiii participanți la sesiuni vor fi strijiniți în procurarea actelor de identitate și găsirea unui loc de muncă,

Toți copiii participanți la sesiuni vor găsi o alternativă de petrecere a timpului liber ;

Toți copiii participanți la sesiuni vor avea exercițiul unei comunicări asertive și a negocierii pașnice ;

Toți copiii participanți vor învăța să-și controleze emoțiile și impulsivitatea.