

*«LIGA TINERILOR SPORTIVI» - program de activități sportive pentru copiii
cu comportament deviant*

De ce proiectul « Liga Tinerilor Sportivi » în comunitatea sectorului 6

Lucrul cu copiii și tinerii care prezintă riscul de a dezvolta un comportament deviant a evidențiat necesitatea unor metode educative speciale care să le ofere o modalitate de integrare mai ușoară aflată în concordanță cu modul lor de viață. Astfel s-a născut inițiativa de a organiza o echipa de fotbal cu acești copii, inițiativă creată să le ofere posibilitatea de a-și găsi o preocupare, de a-și canaliza energia într-o activitate pozitivă și organizată, de a se obișnui să lucreze în echipă. Succesul constant al acestei activități precum și sesizarea preocupării multor copii pentru tenis și practicarea artelor marțiale ne determină să încercăm extinderea programului sportiv la cursuri de tenis și karate, efectuate într-un cadru controlat și sub îndrumarea unui instructor autorizat.

Aceste programe le oferă un cadru adecvat pentru dobândirea unor modele de comunicare, de cooperare, de rezolvarea conflictelor și pentru preluarea cu ușurință a unui set de reguli și norme ceea ce îi poate ajuta ulterior la învățarea și acceptarea normelor sociale în general.

D.G.A.S.P.C. sector 6 are în evidențe aproximativ 120 de copii și tineri ce manifestă un comportament deviant în propria familie (delincvență, consum de droguri, abandon școlar, neadaptare la exigențele școlare pentru cei mici etc.).

Din experiența de până acum am constatat că, pe de o parte, activitățile sportive pot constitui o posibilitate pentru a monitoriza situația școlară a acestor copii, iar pe de alta, de a realiza un proces educativ nonformal (prin respectarea unor reguli și a unui program, prin apartenența la o echipă etc.).

Scopul proiectului « Liga Tinerilor Sportivi »

Realizarea unui demers de integrare socială a copiilor și tinerilor cu comportament deviant sau cu risc de a dezvolta un asemenea comportament.

Echipele proiectului

Coordonatorul proiectului este **Ion Alexandru Cristian**, angajat al Serviciului de Asistență Socială Militari, din cadrul DGASPC sector 6. El este ajutat pe partea de asistență socială de psihologii și asistenții sociali din acest serviciu.

Date privind proiectul

- **Perioada de desfășurare :** 2010
- **Beneficiarii proiectului :**
 - **Direcți :** aproximativ 90 de copii și tineri, (câte 30 pentru fotbal, 10 pentru tenis și 50 pentru arte marțiale).
 - **Indirecți:** aproximativ 150 de copii și tineri care vor participa la concursurile organizate.

Obiective:

- a) Identificarea, monitorizarea situației sociale și consilierea copiilor și tinerilor cu probleme de comportament de pe raza sectorului 6.
- b) Implicarea copiilor și tinerilor cu probleme de comportament în activități sportive organizate ce pot constitui o alternativă la modelele de comportament învățate precum și oferirea posibilității de responsabilizare și valorizare.
- c) Constituirea unei oferte de petrecere a timpului liber pentru toți copiii aflați în dificultate prin organizarea unui campinat de fotbal, a unui turneu de tenis și participarea copiilor la concursuri de arte marțiale.
- d) Popularizarea DGASPC sector 6 și a serviciilor pe care le oferă în rândul copiilor ce ar putea beneficia de acestea.

Scurtă descriere a proiectului

Proiectul **Liga tinerilor sportivi** este structurat pe 3 dimensiuni, prima legată de constituirea echipei de fotbal, a doua pe înscrierea copiilor la cursuri de tenis și cea de-a treia de organizarea cursurilor de arte marțiale.

Menționăm că programul de fotbal – în denumirea sa veche proiectul ‘Liga Tinerilor Fotbaliști’ a fost realizat într-o formă pilot în perioada 2002-2003 fiind sponsorizat de către Fundatia Ajutor si Grija pentru Tineri și a continuat în anii următori fiind susținut de către angajați ai *Serviciului Delincvență Juvenilă și Asistență Copiilor Străzii*.

Toate cele 3 programe se vor desfășura în 3 etape:

- În prima etapă vor fi identificați copiii și tinerii din grupul țintă care sunt interesați de activități sportive și în mod special de fotbal, tenis și de arte marțiale. În cazul programului de fotbal, aceștia se vor alătura celor două echipe pe criterii de vârstă (pentru copiii între 12-15 ani denumită Vulturii Negri, pentru cei între 15-19 ani numită Atletico) și vor participa la antrenamente în cele 2 zile stabilite anterior din fiecare săptămână. Participarea la antrenamente și respectarea disciplinei este o condiție pentru a deveni membru al echipei și de a lua parte la meciurile de fotbal din cadrul turneului. Cursurile de tenis pentru cei 10 copii se vor ține de 3 ori pe săptămână timp de 8 luni pe an. În cazul programului de arte marțiale, antrenamentele de karate se vor desfășurate de 3 ori pe săptămână pentru fiecare din cei 50 copii, timp de 8 luni pe an.

- Al doilea nivel constă în monitorizarea situației sociale și consilierea copiilor și tinerilor participanți. Astfel în paralel cu activitățile sportive se urmărește asistarea și reintegrarea socială a acestora pentru a le putea oferi o alternativă la modul lor de viață în vederea dobândirii unor comportamente dezirabile.

- Al treilea nivel, participarea la competiții, va fi condiționată atât de capacitățile lor sportive cât și de renunțarea la droguri, continuarea studiilor, adoptarea unor comportamente adecvate etc. În cadrul programului de fotbal se vor organiza minim două campionate anuale în lunile iunie și decembrie la care să participe echipe din organizațiile care desfășoară activități similare, campionatul încheindu-se cu o festivitate de decernare a premiilor. În cazul programului de tenis intenționăm organizarea unui turneu cu premii pentru 16 copii în luna septembrie. În cazul programului de arte marțiale intenționăm ca 10 din cei 50 copii participanți să participe la 3 turnee organizate de federația de specialitate.

Metoda de lucru utilizată

În cadrul antrenamentelor este încurajată exprimarea liberă a opiniilor beneficiarilor direcți cu privire la toate problemele apărute, exprimare asistată de către specialist, astfel încât orice conflict apărut să poată fi aplanat în mod pașnic, iar copiii și tinerii să experimenteze negocierea și comunicarea asertivă.

Antrenorii încurajează pe timpul desfășurării cursului aprecierile pozitive privind performanțele fiecărui participant, acestea sunt realizate doar în scop constructiv și au ca finalitate creșterea încrederii în forțele proprii.

Rezultate așteptate

Rezultatele așteptate în urma realizării proiectului sunt:

- ✓ Toți copiii participanți la antrenamente vor fi asistați și consiliați în vederea optimizării rezultatelor școlare și a comportamentului social;
- ✓ Toți copiii participanți la sesiuni vor fi strijiniți în procurarea actelor de identitate și găsirea unui loc de muncă,
- ✓ Toți copiii participanți la sesiuni vor găsi o alternativă de petrecere a timpului liber ;
- ✓ Toți copiii participanți la sesiuni vor avea exercițiul unei comunicări asertive și a negocierii pașnice ;
- ✓ Toți copiii participanți vor învăța să-și controleze emoțiile și impulsivitatea.

