



ROMÂNIA
CONSILIUL LOCAL AL SECTORULUI 6
AL MUNICIPIULUI BUCUREȘTI

PROIECT DE HOTĂRÂRE

NR. 117/12.06.2025

privind aprobarea depunerii cererii de finanțare
de către D.G.A.S.P.C. Sector 6 pentru proiectul „**Inimă tânără, viață în mișcare**”,
cod MySMIS 348658, în cadrul apelului de proiecte POIDS/2024/6/1/1
„Servicii de îngrijire la domiciliu pentru persoane vârstnice”

Având în vedere Referatul de aprobare al Primarului Sectorului 6, Nota de Fundamentare a Direcției Generale de Asistență Socială și Protecția Copilului Sector 6 nr. și Raportul de specialitate al Direcției Generale Dezvoltare Locală, Digitalizare, Proiecte cu Fonduri Externe nr., din cadrul aparatului de specialitate al Primarului Sectorului 6;

Văzând avizele Comisiilor de specialitate ale Consiliului Local al Sectorului 6 nr., nr. și nr.;

Având în vedere:

- Ordinul M.I.P.E. nr. 622/28.03.2025 privind aprobarea Ghidului Solicitantului „Servicii de îngrijire la domiciliu pentru persoanele vârstnice”;
- H.C.L. al Sectorului 6 nr. 147/27.06.2024 privind aprobarea *Strategiei pentru dezvoltarea serviciilor sociale în Sectorul 6 al Municipiului București pentru perioada 2024 – 2029*;

În conformitate cu prevederile:

- Legii nr. 273/2006 privind finanțele publice locale, cu modificările și completările ulterioare;
- Legii nr. 292/2011 privind asistența socială, cu modificările și completările ulterioare;
- Legii nr. 17/2000 privind asistența socială a persoanelor vârstnice, cu modificările și completările ulterioare;
- Ordinului M.M.J.S. nr. 29 din 3 ianuarie 2019 pentru aprobarea standardelor minime de calitate pentru acreditarea serviciilor sociale destinate persoanelor vârstnice, persoanelor fără adăpost, tinerilor care au părăsit sistemul de protecție a copilului și altor categorii de persoane adulte aflate în dificultate, precum și serviciile acordate în comunitate, serviciilor acordate în sistem integrat și cantinele sociale, cu modificările și completările ulterioare;
- H.G. nr. 886/2000 pentru aprobarea Grilei naționale de evaluare a nevoilor persoanelor vârstnice;
- H.G. nr. 1492/2022 pentru aprobarea Strategiei naționale privind îngrijirea de lungă durată și îmbătrânirea activă pentru perioada 2023-2030;
- H.G. nr. 867/2015 pentru aprobarea Nomenclatorului serviciilor sociale, precum și a regulamentelor-cadru de organizare și funcționare a serviciilor sociale, cu modificările și completările ulterioare.

În temeiul prevederilor art. 139 alin. (3) lit. a), art. 166 alin. (2) lit. p), art. 196 alin. (1) lit. a) și art. 197 din Ordonanța de Urgență a Guvernului nr. 57/2019 privind Codul administrativ, cu modificările și completările ulterioare;

Consiliul Local al Sectorului 6

HOTĂRĂȘTE:

Art. 1. Se aprobă depunerea cererii de finanțare de către D.G.A.S.P.C. Sector 6 pentru proiectul „Inimă tânără, viață în mișcare”, cod MySMIS 348658, în cadrul apelului de proiecte POIDS/2024/6/1/1 „Servicii de îngrijire la domiciliu pentru persoane vârstnice”.

Art. 2. Se aprobă valoarea totală a bugetului proiectului, în cuantum de 4.952.490,05 lei, din care:

- Finanțare nerambursabilă în cuantum de 4.704.865,55 lei;
- Contribuția beneficiarului în cuantum de 247.624,50 lei.

Art. 3. Sumele reprezentând cheltuieli neeligibile ce pot apărea pe durata implementării proiectului se vor asigura din bugetul local al Sectorului 6 al Municipiului București, prin Direcția Generală de Asistență Socială și Protecția Copilului Sector 6.

Art. 4. Se vor asigura toate resursele financiare necesare implementării proiectului în condițiile rambursării/decontării ulterioare a cheltuielilor prin intermediul programului de finanțare.

Art. 5. Consiliul Local al Sectorului 6, prin Direcția Generală de Asistență Socială și Protecția Copilului Sector 6, își asumă perioada de sustenabilitate în conformitate cu Ghidul solicitantului „Servicii de îngrijire la domiciliu pentru persoanele vârstnice”, prin asigurarea resurselor umane, materiale și financiare necesare pentru buna funcționare a serviciilor dezvoltate.

Art. 6. (1) Primarul Sectorului 6 prin Direcția Generală de Asistență Socială și Protecția Copilului Sector 6, va duce la îndeplinire prevederile prezentei hotărâri, conform competențelor.

(2) Comunicarea și aducerea la cunoștința publică se vor face, conform competențelor, prin grija Secretarului general al Sectorului 6.

Art. 7. Prezenta hotărâre poate fi contestată de cei interesați la instanța competentă, în termenul prevăzut de lege.

**INIȚIATOR PROIECT,
PRIMAR,
CIPRIAN CIUCU**

AVIZEAZĂ
pentru legalitate conf. art. 243 alin. (1) lit. a)
din O.U.G. nr. 57/2019
Secretarul general al Sectorului 6,
Demirel Spiridon



PRIMĂRIA
SECTORULUI 6

CABINET PRIMAR

Calea Plevnei nr. 147-149,
Sector 6 București
Tel: 0376 204 319
prim6@primarie6.ro

primarie6.ro

Datele cu caracter personal sunt prelucrate
conform Regulamentului (UE) nr. 679/2016

REFERAT DE APROBARE

la proiectul de hotărâre privind aprobarea depunerii cererii de finanțare
de către D.G.A.S.P.C. Sector 6 pentru proiectul „**Inimă tânără, viață în mișcare**”,
cod MySMIS 348658, în cadrul apelului de proiecte POIDS/2024/6/1/1
„Servicii de îngrijire la domiciliu pentru persoane vârstnice”

Nota de fundamentare întocmită de Directorul General
al Direcției Generale de Asistență Socială și Protecția Copilului
Sector 6 susține aprobarea depunerii cererii de finanțare de către
D.G.A.S.P.C. Sector 6 pentru proiectul „**Inimă tânără,
viață în mișcare**”, cod MySMIS 348658, în cadrul apelului de proiecte
POIDS/2024/6/1/1 „Servicii de îngrijire la domiciliu pentru persoane
vârstnice”.

În temeiul prevederilor art. 166 alin. (2) lit. p) din Ordonanța
de Urgență a Guvernului nr. 57/2019 privind Codul administrativ,
cu modificările și completările ulterioare, supun spre dezbateri
și aprobare, Consiliului Local al Sectorului 6, proiectul de hotărâre
pentru aprobarea depunerii cererii de finanțare de către D.G.A.S.P.C.
Sector 6 pentru proiectul „**Inimă tânără, viață în mișcare**”,
cod MySMIS 348658, în cadrul apelului de proiecte POIDS/2024/6/1/1
„Servicii de îngrijire la domiciliu pentru persoane vârstnice”.



Sectorul 6 al Municipiului București deține un sistem
de management al calității certificat, conform
standardului ISO37001:2017, de către organismul de
certificare CERTIND.

PRIMAR,

Ciprian Ciucu



Nr D/7869/10.06.2025

NOTĂ DE FUNDAMENTARE

pentru inițierea proiectului de hotărâre privind aprobarea depunerii cererii de finanțare de către DGASPC Sector 6 pentru proiectul „Inimă tânără, viață în mișcare”, cod MySMIS 348658, în cadrul apelului de proiecte POIDS/2024/6/1/1 „Servicii de îngrijire la domiciliu pentru persoane vârstnice”

I. Obiectul notei

Prezenta notă fundamentează necesitatea inițierii unui proiect de hotărâre a Consiliului Local Sector 6, prin care se aprobă depunerea cererii de finanțare aferente proiectului „Inimă tânără, viață în mișcare”, propus spre finanțare în cadrul apelului competitiv POIDS/2024/6/1/1, lansat prin Programul Incluziune și Demnitate Socială 2021–2027 (FSE+), Prioritatea 6 – Servicii de suport pentru persoane vârstnice.

II. Contextul și necesitatea intervenției

Sectorul 6 al Municipiului București se confruntă cu un fenomen acut de îmbătrânire demografică, iar capacitatea actuală de îngrijire la domiciliu este insuficientă pentru a acoperi cererea. Datele statistice și administrative evidențiază că în anul 2022, din cele 140 de solicitări de îngrijire la domiciliu primite de DGASPC Sector 6, doar 47 de persoane au putut beneficia efectiv de acest serviciu, în principal din cauza numărului redus de îngrijitori și a resurselor limitate.

În paralel, izolarea socială și lipsa activităților de socializare contribuie la deteriorarea accelerată a stării de sănătate fizice și psihice a persoanelor vârstnice, crescând riscul de instituționalizare prematură. Proiectul „Inimă tânără, viață în mișcare” răspunde acestor provocări printr-un pachet de măsuri integrate și personalizate care vizează consolidarea serviciilor comunitare de suport pentru seniorii vulnerabili.

III. Scopul și obiectivele proiectului

Scopul general este creșterea accesului persoanelor vârstnice din Sector 6 la servicii sociale comunitare integrate, cu accent pe prevenirea pierderii autonomiei, reducerea riscului de instituționalizare și promovarea unui model de îmbătrânire activă.

Obiective specifice:

OS1. Extinderea accesului la servicii de îngrijire la domiciliu: Asigurarea accesului pentru minimum 100 persoane vârstnice din Sectorul 6 pe perioada implementării proiectului, la servicii personalizate de îngrijire la domiciliu, pe baza evaluării multidisciplinare și a planului individualizat de intervenție.

Rezultate vizate:

- creșterea autonomiei funcționale;
- reducerea riscului de instituționalizare;
- sprijin practic în activitățile de viață zilnică.

OS2. Reducerea izolării sociale și promovarea îmbătrânirii active: Implicarea a cel puțin 60 de persoane vârstnice în activități de socializare, ergoterapie și sprijin psiho-social, organizate în infrastructura comunitară a Sectorului 6.



Rezultate vizate:

- dezvoltarea rețelelor de suport;
- îmbunătățirea stării emoționale și a sentimentului de apartenență la comunitate;
- reactivarea abilităților cognitive și sociale.

OS3. Promovarea îmbătrânirii active prin activitate fizică adaptată Organizarea a cel puțin 12 de sesiuni de activitate fizică, incluzând mișcare ușoară, exerciții funcționale, gimnastică de întreținere, dedicate persoanelor vârstnice cu diferite grade de autonomie.

Rezultate vizate:

- menținerea mobilității și prevenirea degradării stării de sănătate;
- creșterea capacității de autoîngrijire;
- reducerea simptomelor de sedentarism și a riscului de cădere.

OS4. Creșterea calității vieții și reducerea riscului de excluziune

Obținerea unei îmbunătățiri măsurabile a calității vieții pentru minimum 80% dintre beneficiarii proiectului, prin intervenții personalizate și multidisciplinare.

Rezultate vizate:

- percepție crescută asupra utilității personale și sociale;
- reducerea percepției de singurătate și inutilitate;
- creșterea nivelului de satisfacție față de viața zilnică.

Implementarea proiectului nu presupune mărirea capacității serviciului la 100 beneficiari permanenți, admiterea acestora fiind etapizată pe parcursul proiectului.

IV. Scurtă descriere a activităților proiectului

Proiectul este structurat pe patru axe majore de intervenție:

A. Managementul proiectului și monitorizarea implementării

Derularea eficientă a proiectului va fi asigurată de o echipă dedicată de management, care va coordona activitățile, va urmări atingerea indicatorilor, va gestiona riscurile și va întocmi rapoarte periodice de progres.

B. Dezvoltarea serviciului de îngrijire la domiciliu

DGASPC Sector 6 va extinde capacitatea serviciului de îngrijire la domiciliu prin angajarea a 8 îngrijitori la domiciliu, integrați într-o echipă multidisciplinară care va furniza servicii individualizate beneficiarilor, pe baza planurilor personalizate de intervenție.

C. Activități de socializare, ergoterapie și sprijin psiho-social

Persoanele vârstnice vor participa la ateliere organizate în cadrul celor 4 Cluburi ale Seniorilor din Sector 6. Activitățile vor include: jocuri cognitive, ateliere de creație, întâlniri intergeneraționale, consiliere emoțională și suport pentru dezvoltarea relațiilor sociale.

D. Activități fizice adaptate – kinetoterapie și integrare în programul „Mișcare pentru sănătate”

Vor fi organizate sesiuni bimestriale de activitate fizică moderată, desfășurate în spații accesibile și în parteneriat cu Centrul Multifuncțional de Sănătate „Sf. Nectarie”, pentru menținerea mobilității și prevenirea sedentarismului.

Proiectul propus include și componenta de tratament și recreere asistată în stațiuni, în format adaptat (6 nopți cazare), cu sprijin logistic și însoțire, ca intervenție complementară și justificată. Scopul este de a ameliora starea de sănătate fizică și emoțională, de a preveni izolarea socială și de a sprijini menținerea autonomiei funcționale a vârstnicilor beneficiari.



Toate activitățile vor fi corelate cu indicatorii specifici ai apelului (6S32, 6S16) și vor respecta cerințele din legislația aplicabilă privind îngrijirea de lungă durată și serviciile sociale pentru persoane vârstnice.

V. Eligibilitate și conformitate cu politicile publice

DGASPC Sector 6 în calitate de instituție publică subordonată Consiliului Local, furnizor acreditat de servicii sociale pentru persoane vârstnice și solicitant eligibil conform Ghidului Solicitantului – Condiții Specifice. Proiectul este în deplină concordanță cu Strategia națională privind îngrijirea de lungă durată și îmbătrânirea activă 2023–2030, Strategia privind incluziunea socială și reducerea sărăciei 2022–2027, și contribuie la implementarea Pilonului European al Drepturilor Sociale.

VI. Buget estimat și contribuția locală

Valoarea totală a proiectului este estimată la 4952490.05 lei, din care:

finanțare nerambursabilă din FSE+: 4704865.55 lei;

contribuție proprie a DGASPC Sector 6 din bugetul local: 247624.50 lei.

Cofinanțarea este stabilită conform prevederilor aplicabile autorităților publice din regiunea București-Ilfov, în cuantum de 5% din totalul eligibil.

VII. Durata proiectului

Perioada de implementare **39 luni**

Perioada de sustenabilitate **6 luni**

IX. Concluzii și propunere

Având în vedere:

- urgența intervenției sociale pentru vârstnicii vulnerabili din Sector 6,
- experiența și capacitatea dovedită a DGASPC Sector 6 în domeniul îngrijirii la domiciliu,
- alinierea intervenției propuse cu prioritățile strategice naționale și europene,
- oportunitatea dezvoltării serviciilor de îngrijire la domiciliu fără angajarea unor resurse semnificative din bugetul local

În temeiul art.3, alin.3, lit.(c) din Regulament-cadru de organizare și funcționare al Direcției de asistență socială organizate în subordinea consiliilor locale ale municipiilor și orașelor, aprobat prin Hotărârea de Guvern nr.797/2017 și având în vedere cele expuse mai sus;

prezentăm spre aprobare propunerea pentru inițierea proiectului de hotărâre privind aprobarea depunerii cererii de finanțare de către DGASPC Sector 6 pentru proiectul „Inimă tânără, viață în mișcare”, cod MySMIS 348658, în cadrul apelului de proiecte POIDS/2024/6/1/1 „Servicii de îngrijire la domiciliu pentru persoane vârstnice”.

**DIRECTOR GENERAL,
GABRIELA SCHMUTZER**

sumar achizitii reper oferta 1

descriere	UM	pret total cu TVA	pret total fara TVA	valoare TVA
pachet 96 kituri echipamente ingrijitor	1	91680.00	77042.02	14637.98
pachet 400 kituri igiena beneficiar	1	59200.00	49747.90	9452.10
pachet 3 seturi teste psihologice	1	5660.00	4756.30	903.70
cursuri formare initiala ingrijitori la domiciliu 1100 lei/pers	13	14300.00	12016.81	2283.19
pachet serii de tratament 6 nopti/20 beneficiari plus 2 insotitor si transport Eforie Nord	3	255600.00	214789.92	40810.08
pachet servicii tiparire	1	890.00	747.90	142.10
pachet echipamente miscare fizica asistata	1	2066.00	1736.13	329.87
laptop I7 cu licenta ram 24 gb ssd 1 Tb	2	11000.00	9243.70	1756.30
imprimantă multifunctională LASER COLOR A3 cu doua tavi	1	13700.00	11512.61	2187.39
		454096.00	381593.28	72502.72

sumar cheltuieli salariale

directe RU

Funcție proiect	nr total ore	net/ora	contributii/ora	total net	total contributii
manager proiect S	3276	62.50	46.73	204750.00	153075.00
asistent manager S	2457	48.41	36.21	118950.00	88959.00
responsabil financiar S	2457	48.41	36.21	118950.00	88959.00
responsabil achizitii S	504	45.39	33.95	22878.00	17112.00
coordonator UID S	2394	62.81	46.97	150366.00	112442.00
manager caz S	3192	22.60	16.89	72124.00	53922.00
expert recrutare 1 S	2016	44.49	33.29	89696.00	67104.00
expert recrutare 2 S	1344	98.19	73.43	131968.00	98688.00
asistent social S	2394	18.60	13.90	44536.00	33288.00
Psiholog S	3024	20.63	15.43	62388.00	46656.00
Kinetoterapeut 1 S	2268	22.68	16.97	51444.00	38484.00
Kinetoterapeut 2 S	2268	25.03	18.71	56772.00	42444.00
Expert activitati socializare 1 S	2268	30.08	22.51	68220.00	51048.00
Expert activitati socializare 2 S	2268	21.37	15.98	48456.00	36252.00
Îngrijitor domiciliu 1 S	3024	15.40	11.51	46584.00	34812.00
Îngrijitor domiciliu 2 S	3024	15.40	11.51	46584.00	34812.00

Îngrijitor domiciliu 3 S	3024	14.65	10.95	44316.00	33120.00
Îngrijitor domiciliu 4 S	3024	15.40	11.51	46584.00	34812.00
Îngrijitor domiciliu 5 S	3024	15.40	11.51	46584.00	34812.00
Îngrijitor domiciliu 6 S	3024	15.40	11.51	46584.00	34812.00
Îngrijitor domiciliu 7 S	3024	15.02	11.24	45432.00	33984.00
Îngrijitor domiciliu 8 S	3024	15.40	11.51	46584.00	34812.00
Îngrijitor domiciliu 9 S	3024	15.40	11.51	46584.00	34812.00
Îngrijitor domiciliu 10 S	3024	15.40	11.51	46584.00	34812.00
Îngrijitor domiciliu 11 S	3024	14.65	10.95	44316.00	33120.00
Îngrijitor domiciliu 12 S	3024	15.40	11.51	46584.00	34812.00
Îngrijitor domiciliu 13 S	4032	18.33	13.70	73896.00	55248.00
Îngrijitor domiciliu 14 S	4032	18.33	13.70	73896.00	55248.00
Îngrijitor domiciliu 15 S	4032	18.33	13.70	73896.00	55248.00
Îngrijitor domiciliu 16 S	4032	18.33	13.70	73896.00	55248.00
Îngrijitor domiciliu 17 S	2016	18.33	13.70	36948.00	27624.00
Îngrijitor domiciliu 18 S	2016	18.33	13.70	36948.00	27624.00
Îngrijitor domiciliu 19 S	2016	18.33	13.70	36948.00	27624.00
Îngrijitor domiciliu 20 S	2016	18.33	13.70	36948.00	27624.00

2238194.00 1673453.00

3911647.00

indirecte RU

expert comunicare	3276	62.03	46.40	203216.00	151996.00
-------------------	------	-------	-------	-----------	-----------

355212.00

valoare maxima eligibila

4976300.00

cheltuieli salariale directe

3911647.00

rata forfetara

586747.05

cheltuieli achizitii directe

454096.00

total buget

4952490.05

contributie proprie minima

247624.50

finantare nerambursabila

4704865.55



**DIRECȚIA GENERALĂ
DEZVOLTARE LOCALĂ,
DIGITALIZARE, PROIECTE CU
FONDURI EXTERNE**

Calea Plevnei nr. 147-149,
Sector 6 București
Tel: 0376 204 319
prim6@primarie6.ro

primarie6.ro

RAPORT DE SPECIALITATE

privind proiectul de hotărâre privind aprobarea depunerii cererii de finanțare de către DGASPC Sector 6 pentru proiectul „Inimă tânără, viață în mișcare”, cod MySMIS 348658, în cadrul apelului de proiecte POIDS/2024/6/1/1 „Servicii de îngrijire la domiciliu pentru persoane vârstnice”

Prin intermediul exercițiului financiar 2021-2027, Uniunea Europeană (UE) pune la dispoziția statelor membre, finanțări în arii extinse de interes care vizează modernizarea politicii de coeziune, principala politică de investiții a UE, cu accent pe priorități de investiții precum digitalizare, energie din surse regenerabile, rețele strategice de transport, combaterea schimbărilor climatice, incluziune socială, dezvoltare urbană durabilă, etc.

I. Finanțare

În cadrul Programului Incluziune și Demnitate Socială (PIDS), apel nr. POIDS/2024/6/1/1 - Prioritatea 6 – Servicii de sprijin pentru persoane vârstnice, DGASPC a identificat posibilitatea obținerii unei finanțări care poate asigura creșterea capacității actuale DGASPC Sector 6 de a oferi servicii de îngrijire la domiciliu pentru persoanele vârstnice.

II. Scopul și obiectivele proiectului

Scopul general este creșterea accesului persoanelor vârstnice din Sector 6 la servicii sociale comunitare integrate, cu accent pe prevenirea pierderii autonomiei, reducerea riscului de instituționalizare și promovarea unui model de îmbătrânire activă.

Obiective specifice:

OS1. Extinderea accesului la servicii de îngrijire la domiciliu: Asigurarea accesului pentru minimum 100 persoane vârstnice din Sectorul 6 pe perioada implementării proiectului, la servicii personalizate de îngrijire la domiciliu, pe baza evaluării multidisciplinare și a planului individualizat de intervenție.

Rezultate vizate:

- creșterea autonomiei funcționale;
- reducerea riscului de instituționalizare;
- sprijin practic în activitățile de viață zilnică.

OS2. Reducerea izolării sociale și promovarea îmbătrânirii active: Implicarea a cel puțin 60 de persoane vârstnice în activități de socializare, ergoterapie și și sprijin psiho-social, organizate în infrastructura comunitară a Sectorului 6.

Rezultate vizate:

- dezvoltarea rețelelor de sprijin;
- îmbunătățirea stării emoționale și a sentimentului de apartenență la comunitate;
- reactivarea abilităților cognitive și sociale.

OS3. Promovarea îmbătrânirii active prin activitate fizică adaptată Organizarea a cel puțin 12 de sesiuni de activitate fizică, incluzând mișcare ușoară, exerciții funcționale, gimnastică de întreținere, dedicate persoanelor vârstnice cu diferite grade de autonomie.

Rezultate vizate:

- menținerea mobilității și prevenirea degradării stării de sănătate;
- creșterea capacității de autoîngrijire;
- reducerea simptomelor de sedentarism și a riscului de cădere.

OS4. Creșterea calității vieții și reducerea riscului de excluziune

Obținerea unei îmbunătățiri măsurabile a calității vieții pentru minimum 80% dintre beneficiarii proiectului, prin intervenții personalizate și multidisciplinare.

Rezultate vizate:

- percepție crescută asupra utilității personale și sociale;
- reducerea percepției de singurătate și inutilitate;
- creșterea nivelului de satisfacție față de viața zilnică.

Implementarea proiectului nu presupune mărirea capacității serviciului la 100 beneficiari permanenți, admiterea acestora fiind etapizată pe parcursul proiectului.

IV. Scurtă descriere a activităților proiectului

Proiectul este structurat pe patru axe majore de intervenție:

A. Managementul proiectului și monitorizarea implementării - derularea eficientă a proiectului va fi asigurată de o echipă dedicată de management, care va coordona activitățile, va urmări atingerea indicatorilor, va gestiona riscurile și va întocmi rapoarte periodice de progres.

B. Dezvoltarea serviciului de îngrijire la domiciliu - DGASPC Sector 6 va extinde capacitatea serviciului de îngrijire la domiciliu prin angajarea a 8 îngrijitori la domiciliu, integrați într-o echipă multidisciplinară care va furniza servicii individualizate beneficiarilor, pe baza planurilor personalizate de intervenție.

C. Activități de socializare, ergoterapie și sprijin psiho-social

Persoanele vârstnice vor participa la ateliere organizate în cadrul celor 4 Cluburi ale Seniorilor din Sector 6. Activitățile vor include: jocuri cognitive, ateliere de creație, întâlniri intergeneraționale, consiliere emoțională și suport pentru dezvoltarea relațiilor sociale.

D. Activități fizice adaptate – kinetoterapie și integrare în programul „Mișcare pentru sănătate”

Vor fi organizate sesiuni bimestriale de activitate fizică moderată, desfășurate în spații accesibile și în parteneriat cu Centrul Multifuncțional de Sănătate „Sf. Nectarie”, pentru menținerea mobilității și prevenirea sedentarismului.

Proiectul propus include și componenta de tratament și recreere asistată în stațiuni, în format adaptat (6 nopți cazare), cu sprijin logistic și însoțire, ca intervenție complementară și justificată. Scopul este de a ameliora starea de sănătate fizică și emoțională, de a preveni izolarea socială și de a sprijini menținerea autonomiei funcționale a vârstnicilor beneficiari.

Toate activitățile vor fi corelate cu indicatorii specifici ai apelului (6S32, 6S16) și vor respecta cerințele din legislația aplicabilă privind îngrijirea de lungă durată și serviciile sociale pentru persoane vârstnice.

V. Eligibilitate și conformitate cu politicile publice

DGASPC Sector 6, în calitate de instituție publică subordonată Consiliului Local, furnizor acreditat de servicii sociale pentru persoane vârstnice și solicitant, este un beneficiar eligibil conform Ghidului Solicitantului

Totodată, proiectul este în deplină concordanță cu Strategia națională privind îngrijirea de lungă durată și îmbătrânirea activă 2023–2030, Strategia privind incluziunea socială și reducerea sărăciei 2022–2027, și contribuie la implementarea Pilonului European al Drepturilor Sociale.

VI. Buget estimat și contribuția locală

Valoarea totală a proiectului este estimată la 4.952.490,05 lei, din care:

finanțare nerambursabilă din FSE+: 4.704.865,55 lei;

contribuție proprie a DGASPC Sector 6 din bugetul local: 247624.50 lei.

Cofinanțarea este stabilită conform prevederilor aplicabile autorităților publice din regiunea București-Ilfov, în cuantum de 5% din totalul eligibil.

VII. Durata proiectului
Perioada de implementare 39 luni
Perioada de sustenabilitate 6 luni

În acest context, propunem aprobarea prezentului raport de specialitate și supunerea spre dezbatere în cadrul Consiliului Local al Sectorului 6 a proiectului de hotărâre *privind aprobarea depunerii cererii de finanțare de către DGASPC Sector 6 pentru proiectul „Inimă tânără, viață în mișcare”, cod MySMIS 348658, în cadrul apelului de proiecte POIDS/2024/6/1/1 „Servicii de îngrijire la domiciliu pentru persoane vârstnice”*

DIRECTOR GENERAL
Valeriu BUNEA

DIRECTOR GENERAL ADJUNCT
Octavian ARON

Manager public
Lucian VEREȘCIAGHIN